

<b>I.P.S.I.A. Siderno</b>	<b>PROGRAMMA CONSUNTIVO</b>	<b>A.S. 2017/18</b>
-------------------------------	-----------------------------	-------------------------

## **SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

**Classe 5<sup>a</sup> G**

**Docente: Miranda De Agostino**

### **1° MODULO: Il mondo dello sport**

- ✓ Il secolo delle donne.
- ✓ I numeri rosa dello sport.
- ✓ Lo sport ha un sesso?
- ✓ Un po' di storia.
- ✓ Gli inizi in Europa e in Italia.
- ✓ Il nuovo vestiario sportivo.
- ✓ Le prime gare femminili.
- ✓ La prima guerra mondiale e il ruolo della donna.
- ✓ Il fascismo e lo sport femminile.
- ✓ Il dopoguerra.
- ✓ L'esperienza dell'Islam.
- ✓ L'Italia dagli anni sessanta a oggi.
- ✓ Come sostenere e ripristinare le funzioni vitali.
- ✓ Primo soccorso in ambiente domestico.
- ✓ Come prevenire incidenti domestici.

### **2° MODULO: Attività motorie**

- ✓ Attività di potenziamento fisiologico generale.
- ✓ Esercizi per rielaborare le capacità coordinative e condizionali.
- ✓ Esercitazioni motorie a coppie e/o per gruppi.
- ✓ Esercitazioni motorie pre-sportive.

### **3° MODULO: Gioco-sport**

- ✓ Esercitazioni tecniche sui fondamentali dei giochi di squadra.
- ✓ Esercitazioni e riscaldamento specifico dei giochi di squadra.
- ✓ Nozioni generali ed essenziali dei regolamenti dei giochi di squadra proposti.